

Beneficios para la madre

- El útero se retrae más rápido, disminuyendo el sangrado y la anemia posterior, con una recuperación más rápida del parto.
- Disminuye el riesgo de cáncer de mama, de ovarios y útero.
- Reduce la depresión posparto.

Beneficios para la familia y la sociedad

- Reducción en los gastos de compras de fórmulas lácteas.
- Ahorro de energía utilizada para preparar y conservar la leche de vaca.
- Menos costos en consulta, medicamentos, ausentismo laboral.

Beneficios para el planeta

- Es un recurso natural y renovable cuanto más da, más tiene.
- Los niños alimentados con pecho utilizan menos cantidad de pañales por día.

“Imaginemos que en el mundo se hubiera inventado el producto ideal para alimentar y vacunar a todos los bebés. Imaginemos también que ese producto estuviera al alcance de todos, que no contaminara y no requiriera almacenamiento ni distribución, y que ayudara a las madres a planificar sus familias y redujera al mismo tiempo el riesgo de cáncer. E imaginemos ahora que el mundo se negara a aprovecharlo. Hacia el fin de este siglo de descubrimientos e invenciones sin precedentes, la situación descrita no es, lamentablemente, ficticia; el producto ideal es la Leche Materna, a la que todos tenemos acceso al nacer y la que, sin embargo, no estamos aprovechando...”

Ante cualquier duda consultá al Centro de Salud más cercano.



CRECIMIENTO

INMUNIDAD

comunicación

ALIMENTO

Beneficios

CONEXIÓN

sin palabras



Lactancia

materna