Beneficios de la Leche Materna

- Hasta los 6 meses la Leche Materna es el único alimento que el bebé necesita, salvo otra indicación médica, no hay que ofrecerle bebidas ni ningún otro alimento.
- Poner al bebé al pecho en la primera hora de vida, favorece el contacto precoz piel a piel, mejora la succión y la bajada de calostro.
- Sostener la lactancia hasta los 2 años o más, puede asegurarle una mejor calidad de vida.
- Darle el pecho a demanda, los bebés no saben la hora.
- Un bebé que llora necesita el calor, olor, contacto, voz y leche de su madre. No se “malcría” si se lo atiende.
- Cuanto más se amamanta más leche se produce. La cantidad de leche producida se adaptará a las necesidades del bebé.
- Es higiénica, está siempre preparada, a la temperatura justa y estéril.

Beneficios para el bebé

- Se digiere mejor y más rápido.
- La leche materna es un producto vivo, por lo tanto es el único que puede transportar defensas al recién nacido protegiéndolo contra infecciones.
- Contiene grasas y proteínas de muy buena calidad para el mejor desarrollo del cerebro y la inteligencia.
- El hierro se absorbe casi en su totalidad, disminuyendo la anemia.
- A largo plazo disminuye enfermedades como obesidad, diabetes, hipertensión arterial y problemas dentales.
- Proporciona todos los nutrientes necesarios para el crecimiento.

Vida

HIERRO

inteligencia

Amor

confianza

Protección

DEFENSAS