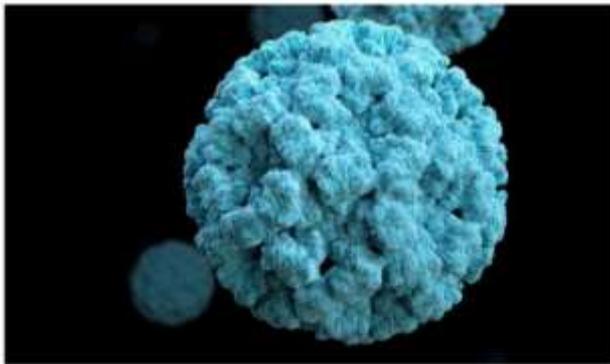


QUÉ ES Y CÓMO PREVENIR

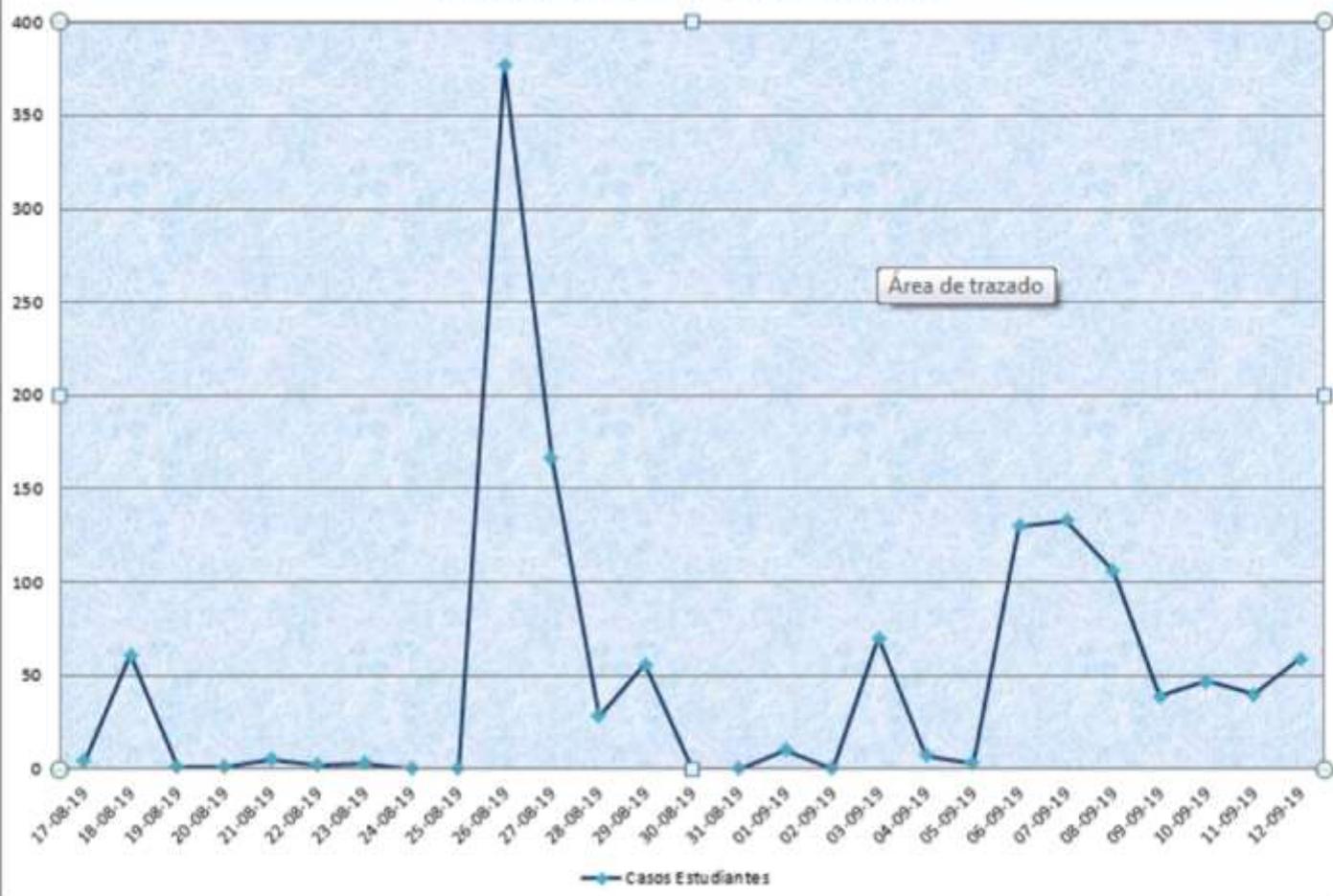
NOROVIRUS

GASTROENTERITIS POR NOROVIRUS

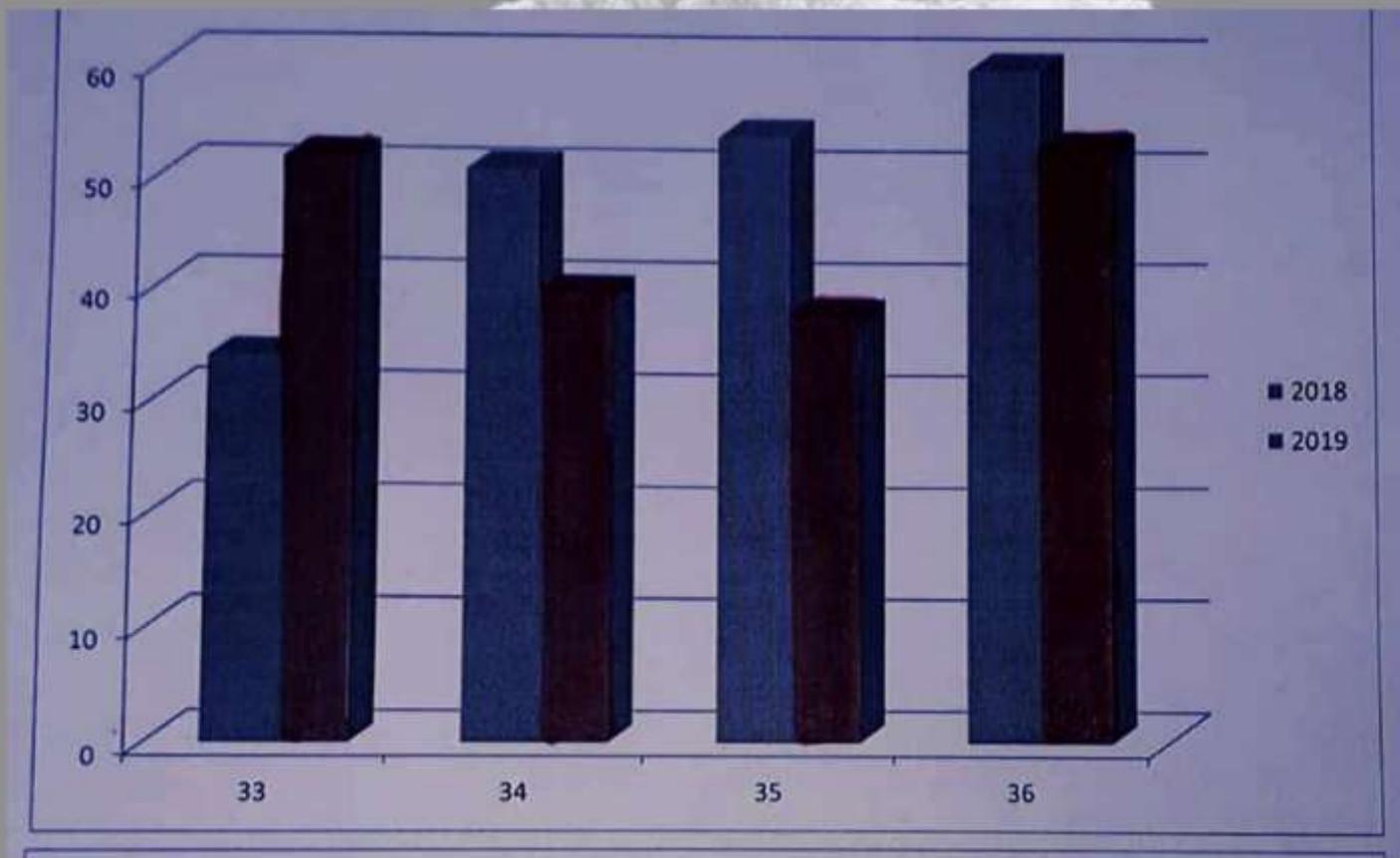


- **La causa principal a nivel mundial de brotes de GE**
- **Uno de los virus con mayor resistencia ambiental**
- **EN BARILOCHE ES EL QUINTO BROTE POR NOROVIRUS EN LOS ULTIMOS 25 AÑOS**

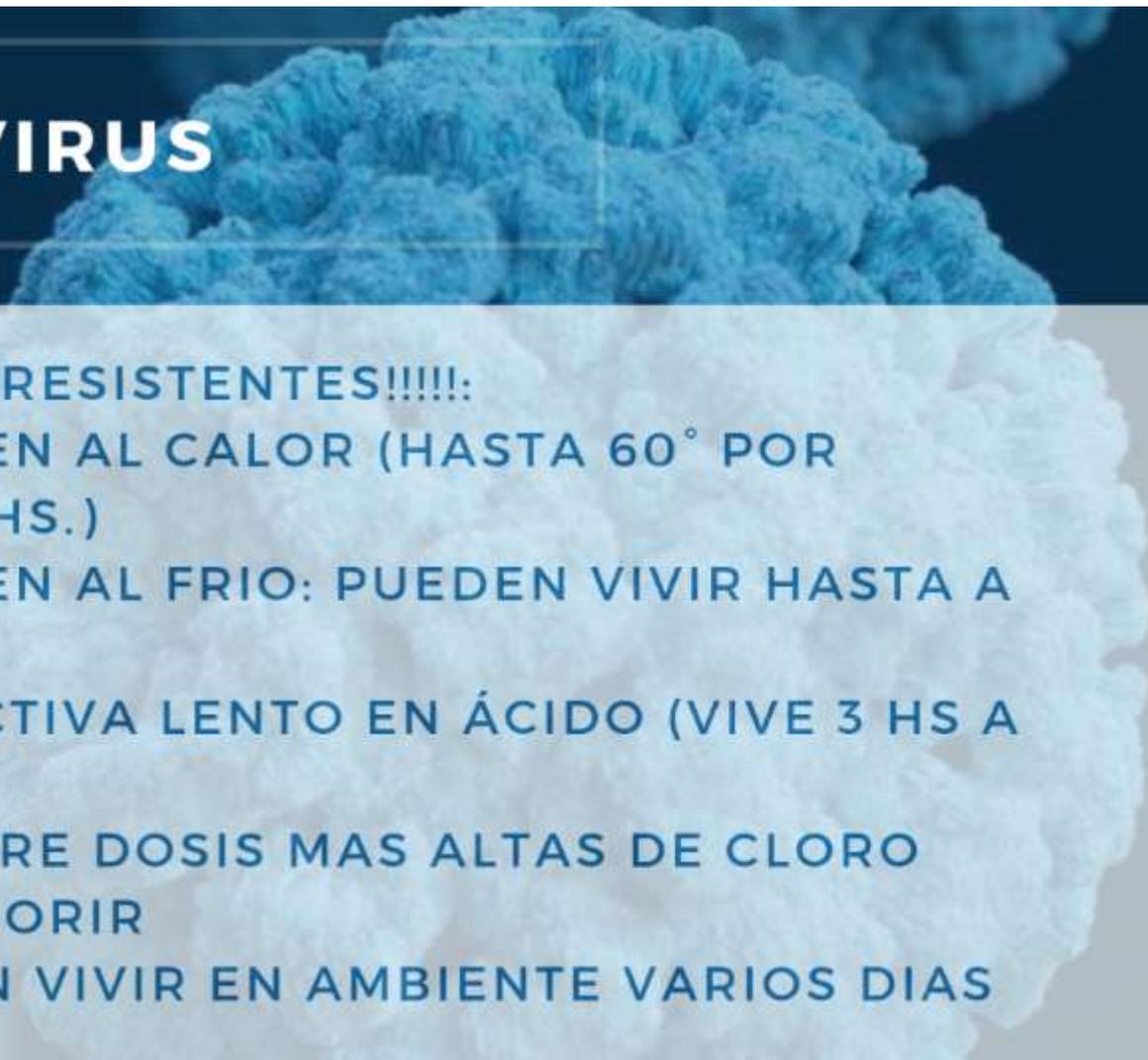
Evolución Brote de Norovirus 2019



Casos de GE atendidos en el Sistema Público de Salud SE 33 a 36 comparativa 2018-2019



ACERCA DEL VIRUS



SON MUY RESISTENTES!!!!!!:

RESISTEN AL CALOR (HASTA 60° POR MEDIA HS.)

RESISTEN AL FRIO: PUEDEN VIVIR HASTA A 0°

SE INACTIVA LENTO EN ÁCIDO (VIVE 3 HS A PH 2,7)

REQUIERE DOSIS MAS ALTAS DE CLORO PARA MORIR

PUEDEN VIVIR EN AMBIENTE VARIOS DIAS

ACERCA DEL VIRUS



SE AISLÓ EL GENOGRUPO GII : ES EL
GENOGRUPO IMPLICADO EN CONTAGIO
PERSONA A PERSONA PRINCIPALMENTE

ES MUY CONTAGIOSO!

Cómo se contagia?

- lo mas frecuente es
CONTAGIO PERSONA a
PERSONA !



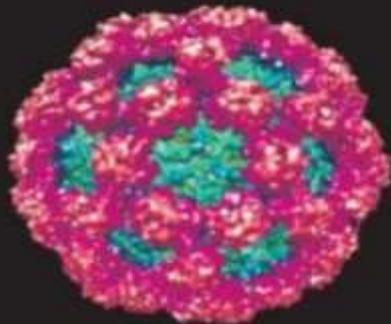
- favorecido por
HACINAMIENTO

- la cantidad de virus
para enfermar es MUY
POCO (sólo 10
partículas virales
enferman)

- También por alimentos y
agua

¿QUÉ ES EL NOROVIRUS?

Es un microorganismo de fácil propagación en el ambiente, responsable del 50% de los brotes de gastroenteritis por intoxicación alimentaria que existen en el mundo.



Sobrevive en un ambiente de entre los 0 °C y los 60 °C

1'000.000

de personas se contagian con norovirus al año.

100.000 millones

de partículas de virus existen en 1 gramo de heces contaminadas.

Fuente: OMS / Minsa

CONTAGIO

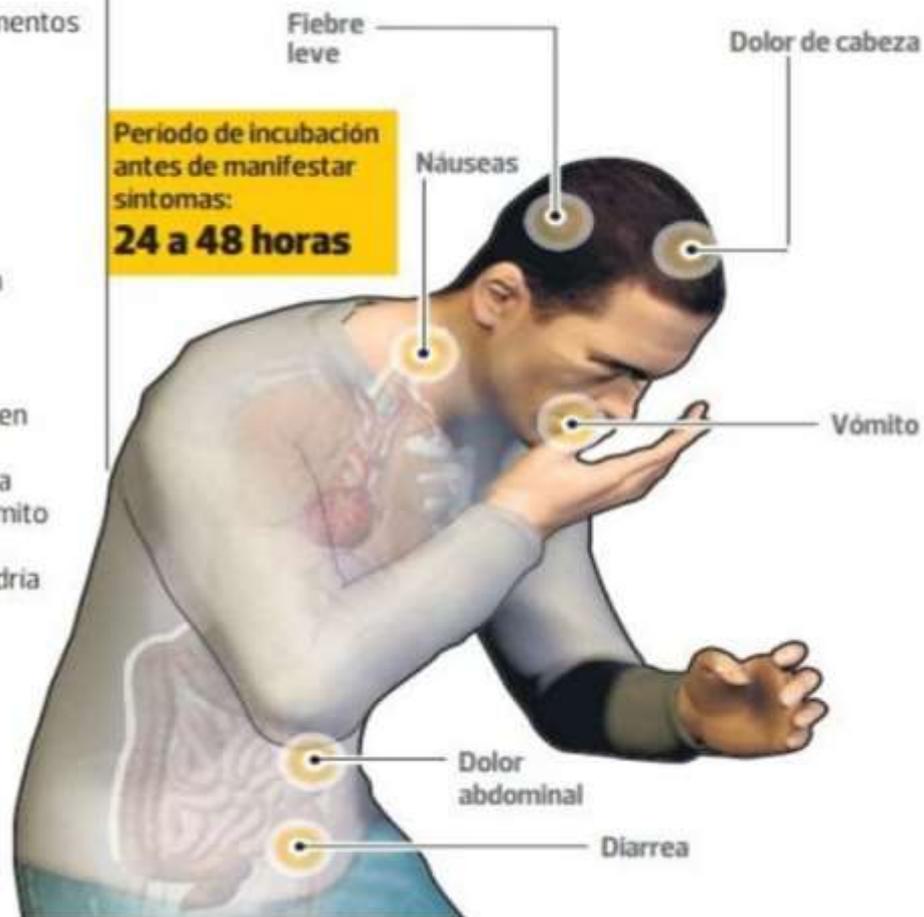
- **Ingesta** por alimentos contaminados.
- **Exposición** a aguas fecales.
- **Contacto** con alguna persona afectada.

Estudios advierten que es **tan contagioso** que la exposición al vómito de una persona contaminada podría bastar para contraerlo.

SÍNTOMAS

Periodo de incubación antes de manifestar síntomas:

24 a 48 horas



**Puede ser
grave?**

NOROVIRUS:
YOU DON'T WANT IT.



Si bien la mayoría de los casos se recuperan a las 12-60 hs, puede ser **GRAVE** en:

- niños
- ancianos
- inmunocomprometidos
- jóvenes sometidos a stress

**OJO! SE ELIMINAN VIRUS
HASTA 2 SEMANAS DE
CURADO!**

Se le dice así porque se da en comunidades "cerradas" como ser:

Hoteles

Nosocomios

Hogares de ancianos

Jardines maternas

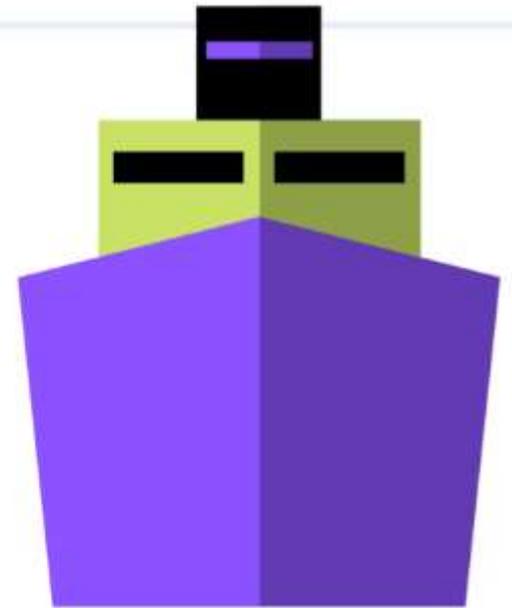
Refugios de montaña



Entonces, en este caso el turismo estudiantil actúa como comunidad cerrada?



El virus de los cruceros que no es exclusivo de...



**MEDIDAS PARA
CORTAR LA
APARICION DE CASOS**

A decorative graphic consisting of several thick, irregular pink drips of varying lengths and widths, some ending in small circles, set against a dark blue background. The drips appear to be falling from the bottom edge of the text area.



**EN UN BROTE HAY
QUE EXTREMAR
TODAS LAS
MEDIDAS DE
HIGIENE Y
AMBIENTALES!!!!!!**

HIGIENE

- **EN CASO DE BROTE LA HIGIENE DEBE SER MÁXIMA Y CON PRODUCTOS EFECTIVOS CONTRA VIRUS**
- **HABLAMOS TANTO DE HIGIENE PERSONAL COMO AMBIENTAL**
- **MUY IMPORTANTE MANTENER LAS MEDIDAS HASTA 15 DIAS DE FINALIZADO EL BROTE**

HIGIENE PERSONAL

- **EL LAVADO DE MANOS ES EL PRIMER PASO DE HIGIENE**
- **TANTO PASAJEROS COMO LOS TRABAJADORES**
- **EL ALCOHOL EN GEL SIN LAVADO DE MANOS NO SIRVE!!!!**
- **PRIMERO LAVARSE LAS MANOS Y LUEGO SANITIZANTE: LO MEJOR ALCOHOL 70 LÍQUIDO, MENOS EFECTIVO EN GEL O ESPUMA.**

6 SEGUNDOS



30 SEGUNDOS



**LAVARSE MAL LAS
MANOS ES LO MISMO
QUE NADA**



¿CÓMO HAY QUE LAVARSE LAS MANOS?

1. MOJATE LAS MANOS
con agua de red
o potabilizada.

2. USÁ JABÓN
cualquiera sirve
para eliminar
gérmenes

5. SECATE
con una toalla limpia,
papel descartable o
agitando las manos.

4
ENJUAGATE
con abundante
agua.

3. FROTATE
BIEN LAS MANOS
20 segundos, incluidas
las muñecas.



Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

AGUA TIBIA!!!

OJO!!!!

**EL ALOHOL EN GEL
SIN LAVADO DE
MANOS NO SIRVE
PARA NADA!!!!!!!**

HIGIENE PERSONAL

- **SIEMPRE LAVARSE LAS MANOS LUEGO DE IR AL BAÑO**
- **SIEMPRE LAVARSE LAS MANOS ANTES DE INGERIR ALIMENTOS O BEBIDAS**
- **SIEMPRE LAVARSE LAS MANOS ANTES DE COCINAR**
- **SIEMPRE LAVARSE LAS MANOS AL VOLVER DE UNA EXCURSION.**

Y SIEMPRE QUE SEA NECESARIO

HIGIENE AMBIENTAL

- **LIMPIEZA Y SANITIZACION MUY FRECUENTE DE: MANIJAS, PICAPORTES, BOTONES BAÑO, CANILLAS, Y TODA SUPERFICIE POTENCIALMENTE EN CONTACTO CON PERSONAS ENFERMAS**

DUPLICAR O TRIPLICAR LA FRECUENCIA HABITUAL

**HIGIENE
AMBIENTAL**

- **USAR PRODUCTOS CON
POTENCIAL VIRUCIDA:

PERÓXIDOS, PERACÉTICO Y
LEJÍA LOS MEJORES.**

OJO CON EL HIPOCLORITO DE SODIO PORQUE SE INACTIVA MUCHO CON MATERIA ORGANICA!

PARA MATAR NOROVIRIS: 1000 PPM PREPARADO EN EL DIA.

Fórmula:
$$\left[\frac{\% \text{ de hipoclorito de sodio concentrado}}{\% \text{ de hipoclorito de sodio deseado}} \right] - 1$$

Ejemplo:

$$\left[\frac{4.5\%}{0.5\%} \right] - 1 = 9 - 1 = 8 \text{ partes de agua por cada parte de hipoclorito}$$



HIGIENE AMBIENTAL

- **RESPETAR EL PROSPECTO DEL PRODUCTO QUÍMICO!!!!**
- **USAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (GUANTES GRUESOS, ROPA EXCLUSIVA PARA LA TAREA, ANTIPARRAS)**
- **LOS EPP DEBEN SER DE USO EXCLUSIVO PARA LOS PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA!**

Otras medidas importantes

Ventilar diariamente las habitaciones durante 4 horas mientras están ocupadas.

Realizar un proceso de limpieza y sanitización profunda entre ingresos a las habitaciones. Dejar ventilar los cuartos.

La limpieza debe hacerse siempre desde las zonas más limpias a las más sucias



Otras medidas importantes

Manipuladores enfermos pueden reintegrarse a las 48 hs, de finalizados los síntomas.

Consumir sólo agua potable. Que los estudiantes NO tomen agua de fuentes naturales.



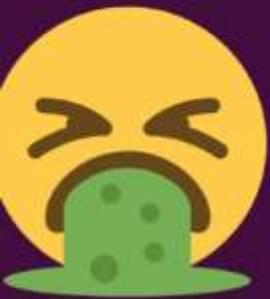
Pasajero enfermo

El pasajero enfermo deberá respetar el reposo,

NO movilizar entre habitaciones.

Aumentar frecuencia higiene personal.

**El pasajero enfermo debe utilizar elementos de
higiene individuales (toalla exclusiva), vaso
individual**



Protocolo en caso de vómito

Los vómitos en Norovirus son explosivos



Pueden esparcir partículas virales hasta en un radio de 7 METROS (14 metros de DIAMETRO). Entonces PENSAR LA EXTENSION QUE HAY QUE LIMPIAR/DESINFECTAR!!!!!!!



Protocolo en caso de vómito

- 1) Bloquear el paso al área donde ocurrió el accidente
- 2) Si el incidente ocurrió en un lugar donde se preparan alimentos, detener todas las operaciones.
- 3) Considere contaminado todo lo que esté a un radio de 7 metros en donde ocurrió el accidente.
- 4) Inicie lo ANTES POSIBLE la limpieza y desinfección del derrame
- 5) luego de limpiar y desinfectar el derrame, lavado y desinfección de manos



Protocolo en caso de vómito

- 1) Para tratar el vómito, usar EPP (guantes, barbijo, en lo posible indumentaria y calzado exclusivo). Se pueden colocar cofias en el calzado y luego descartar.**
- 2) Usar polvo absorbente para solidificar o gelificar el vómito, ejemplo: bicarbonato de sodio. Dejar solidificar**
- 3) Usar una pala o espátula para retirar el material absorbido en una bolsa descartable**
- 4) colocar desinfectante en el área del derrame (lejía, peróxido, peracético) dejar actuar el tiempo recomendado por el fabricante**
- 5) secar con papel descartable y tirarlo en la bolsa plástica**
- 6) colocar todo en bolsa plástica con cierre (incluyendo los EPP) y descartar**



Lavado de ropa blanca y toda prenda

1) La ropa blanca en contacto con vómito debe lavarse separada del resto de la ropa. Usar ciclo de lavado con agua caliente (elegir el ciclo más largo) Secado en caliente

2) El resto de la ropa blanca también debe lavarse en ciclos largos ,con agua caliente y secado en caliente





Ropa y equipo de alquiler

- 1) Para toda la ropa de alquiler usar ciclo de lavado con agua caliente (elegir el ciclo más largo) Secado en caliente.
- 2) Elementos como cascos, limpieza y desinfección.





Omnibus

- 1) Ventilar las unidades entre contingentes. Además realizar los mismos procesos de higiene y sanitización antes mencionado.**
- 2) Contar con EPP y elementos para la higiene en caso de vómitos en la unidad. Seguir el protocolo de vómito.**

Gracias!!!!!!