AYUDEMOS ENTRE TODOS



SALUD

CUÍDESE Y CUIDE A LOS DEMÁS

HABLAR CON LAS NIÑAS Y NIÑOS SOBRE LA SITUACIÓN



Responda con paciencia sus preguntas y comparta datos sobre COVID-19 de una manera que ellos puedan entender.

Escuche sus inquietudes y bríndele atención y apoyo.

Trasmítale seguridad y hágale saber que es natural que se sienta molesto o enojado.

ESCUCHAR A LAS/OS ADOLESCENTES

Ayudarlos a identificar sus sentimientos y emociones y a ser empático con las emociones de los demás.

Habilitar un lugar en el hogar que pueda ser apropiado por el adolescente como su espacio, del cual pueda disponer para realizar actividades que le causen placer.

Propiciar que puedan pensar en nuevas formas de conectarse con sus amigos.





ACOMPAÑAR A LOS ADULTOS MAYORES

Es importante mantener el contacto telefónico cotidianamente para brindar apoyo emocional Brindar información clara sobre cómo reducir el riesgo de infección

Las instrucciones deben comunicarse de forma clara, concisa, respetuosa y paciente

Esta situación es TRANSITORIA

Tómese un momento para explicar que volveremos paulatinamente a desarrollar nuestras actividades habituales como lo hacíamos antes de la declaración de la pandemia