

Experiencias de Campamento rionegrinas en Salud Mental Comunitaria

Ley 2440 *“La recuperación de la identidad, dignidad y respeto de la persona humana con sufrimiento mental, expresada en términos de su reinserción comunitaria, constituyen el fin último de esta Ley y de todas las acciones que de ella se desprenden”*



Campamento Zonal. Desde 2010 como un espacio de Inclusión Social de usuarios/as de los SSMC de Alto Valle

- Logística: Carpas, pedido de predio. Notas y pedido de donaciones a la comunidad. Traslado a cargo de cada localidad.
- Comida: diseño de menú. Presupuesto y compras. Organización de grillas en la elaboración de alimentos, higiene, etc.
- Actividades: Socialización entre usuarios/as de diversos SSMC. Fogón. Caminatas. Actividades físicas y lúdicas. Cada grupo de las diferentes localidades lleva una propuesta para realizar en el campamento.
- Financiación: el Hospital cubre una parte de los gastos: gazebos y transporte. Se realizan rifas. Los/as participantes realizan aportes personales. Se trabaja en la Feria Americana que funciona en el Hospital de manera rotativa.



Tiempo de recreación / Ocio / Tiempo Libre

- Indicador de la calidad de vida de las personas en sociedad.
- Alto grado de satisfacción y realización personal.
- Espacio de ejercicio de las libertades individuales.
- La persona decide, gestiona que actividades quiere realizar en función de sus intereses.
- Oportunidad de integración comunitaria.





Cómo forma de abordaje de la Salud Mental Comunitaria

- ▶ Facilita una buena relación con los/as profesionales.
- ▶ Rompe con el aislamiento social.
- ▶ Inclusión Social.
- ▶ Aumenta la calidad de vida y bienestar integral de las/os usuarias/os.
- ▶ Otorga un sentido al usuario que antes quizás rechazaba.
- ▶ Trabajo colectivo, registro del otro/compartir/socialización.
- ▶ Rol activo y participativo de la persona con sufrimiento mental.
- ▶ Fomenta los vínculos y el lazo social.
- ▶ Ayuda a desmontar ideas erróneas y prejuicios sobre la Salud Mental.
- ▶ Favorece la desestigmatización de las personas con sufrimiento mental.
- ▶ **Autonomía Progresiva.**

Asamblea de usuarios/as

- ▶ Asamblea en CSC Nuestra Casa.
- ▶ Efectores de SSMC
- ▶ Convivencia. Higiene personal.
- ▶ Temas de actualidad.
- ▶ Organización, planificación y evaluación de las actividades.
- ▶ Lo que nos pasa todos los días.
- ▶ Emergentes.
- ▶ Para el campamento se invita a referentes de los distintos talleres.



Proceso Campamento

Proceso

Convocatoria. Recorrido de ida y vuelta.
Grupos para acompañarse.
Actividades propuestas. Necesidades Emergentes. Obstaculizadores/Facilitadores.
Articulación con Asamblea de Usuarios.

Campamento

Convocatoria e invitaciones.
Actividades propuestas.
Talleres del SSMC.
Actividades de finanzas.
Planificación y organización.
Evaluación en Asamblea de usuarios/as.

Campamento Provincial - Las Grutas



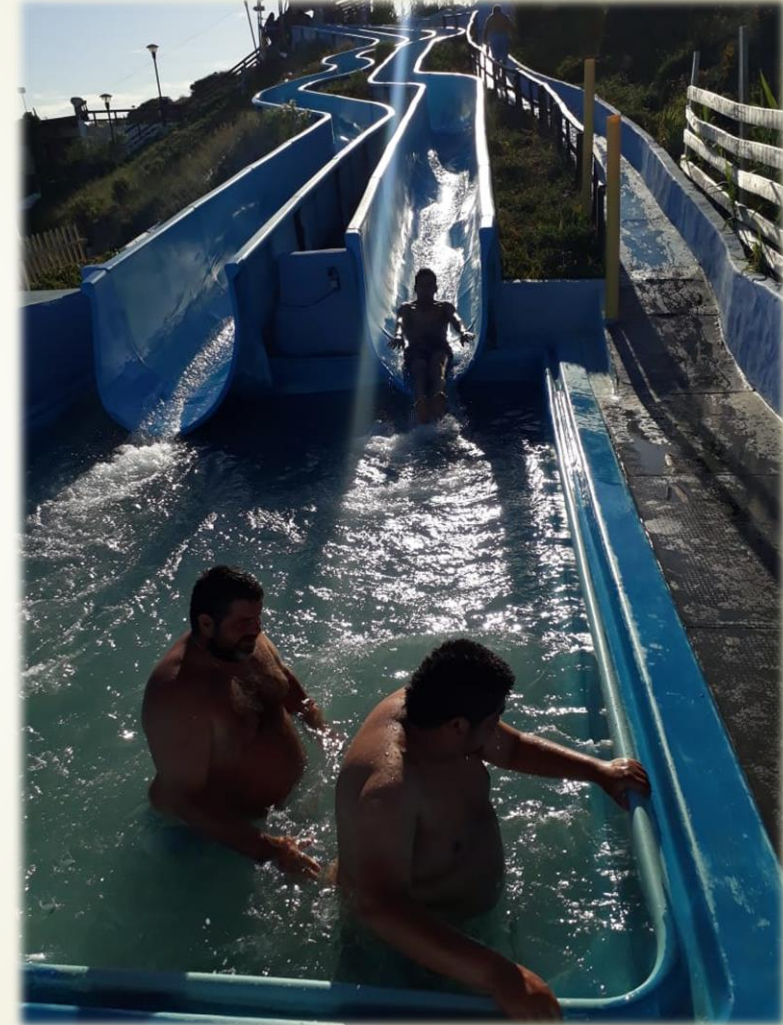
Campamento Provincial - Las Grutas



Campamento Provincial - Las Grutas



Campamento Provincial - Las Grutas



Campamento Provincial - Las Grutas

