

## ¿Cómo se previene?

Las acciones de protección individual protegen a la comunidad en su conjunto. Adoptar medidas básicas de higiene y cuidado personal reduce la probabilidad de contraer o propagar la enfermedad.



Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente



Toser y estornudar en el pliegue del codo.



Ventilar los ambientes.



Desinfectar los objetos que se usan con frecuencia.



LLAMÁ AL  
**911**  
PARA INFORMACIÓN  
Y ORIENTACIÓN

# NUEVO **CORONAVIRUS** COVID-19

## RECOMENDACIONES GENERALES PARA PREVENIR VIRUS RESPIRATORIOS

—

SABER  
PARA  
PREVENIR

**RN**  
RIO NEGRO



## ¿Cómo se transmite?

El Coronavirus en algunos casos produce resfriado común o enfermedades respiratorias graves.

Su transmisión es por contacto estrecho con una persona infectada con el virus, a través de secreciones respiratorias (tos o estornudo). También por contacto con superficies contaminadas, con las secreciones de aquellas personas que contienen el virus.

Puede afectar a cualquier persona, principalmente a adultos mayores de 65 años y personas con afecciones previas (como hipertensión arterial, diabetes, etc.).

## Higiene de manos

Es importante higienizarse las manos frecuentemente con agua y jabón de 40 a 60 seg. frotando toda la superficie.

Después de toser o estornudar.

Antes y después de comer, manipular alimentos y/o amamantar.

Antes y después de manipular basura o desperdicios.

Luego de haber tocado superficies públicas: mostradores, pasamanos, picaportes, barandas, etc.



Después de manipular dinero, llaves, animales, etc.

Después de ir al baño o de cambiar pañales.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más comunes son fiebre y/o tos, dolor de garganta y a veces dificultad respiratoria. En general presenta síntomas similares a otras gripes.

Las personas más expuestas son quienes viajaron recientemente a zonas que se consideran con transmisión local o quienes hayan estado en contacto con casos confirmados de Coronavirus.

En estos casos se recomienda permanecer en el hogar por 14 días y no concurrir a lugares públicos o actividades con otras personas.

Para más información llamar al 911.

### Uso de soluciones a base de alcohol (ej. alcohol en gel)

Las manos deben estar limpias para que la acción del alcohol sea efectiva.